

ONCONOVAS

SAÚDE

PREVENÇÃO

INFORMAÇÃO

www.nohc.com.br . @nohce

04 | FEV

DIA MUNDIAL DO Combate ao Câncer

SAÚDE

PREVENÇÃO

INFORMAÇÃO

www.nohc.com.br . @nohce

O Dia Mundial de combate ao Câncer, 4 de fevereiro, é uma iniciativa global organizada pela União Internacional para o Controle do Câncer (UICC) com o apoio da Organização Mundial da Saúde (OMS). Tem como objetivo aumentar a conscientização e a educação mundial sobre a doença, além de influenciar governos e indivíduos para que se mobilizem pelo controle do câncer.

O câncer não tem uma causa única. Há diversas causas externas (presentes no meio ambiente) e internas (como hormônios, condições imunológicas e mutações genéticas). Os fatores podem interagir de diversas formas, dando início ao surgimento do câncer.

Entre 80% e 90% dos casos de câncer estão associados a causas externas. As mudanças provocadas no meio ambiente pelo próprio homem, os hábitos e o estilo de vida podem aumentar o risco de diferentes tipos de câncer.

Dia Mundial de **Combate ao Câncer**

No dia 04 de Fevereiro celebramos o Dia Mundial de Combate ao Câncer. São inúmeras doenças diferentes de comportamento maligno e prognósticos diferentes. Atualmente o câncer é um dos principais problemas de saúde pública em todo o mundo, ao lado de doenças cardíacas e da Covid-19. Por ano, são quase 10 milhões de mortes pela doença e 20 milhões de novos diagnósticos de câncer. No Brasil é a 2ª principal causa de morte.



Dr. Aurillo Rocha
Oncologista
Diretor Clínico NOHC
CRM 7163 - RQE 3607

“Nesse enfrentamento temos como principais estratégias: a prevenção de fatores de riscos, diagnóstico precoce e tratamento adequado.

A grande maioria dos cânceres serão curáveis se diagnosticados precocemente.”

Alguns desses cânceres não fazem mais sentido nesses tempos atuais, como exemplo o câncer de colo uterino, que ainda apresenta incontáveis mortes mesmo sendo totalmente prevenível. A vacinação das crianças pode erradicar essa doença quando forem adultas. Sim, cura pela adesão à prevenção e vacinação.

Medidas simples mudam drasticamente o desfecho da doença e da sociedade. Nesses tempos de pandemia de Covid, fica mais importante esse alerta para o resgate de exames preventivos e de rastreamento, uma necessidade de diagnósticos mais precoces e curativos. Isso resulta em uma avalanche de casos que não foram diagnosticados, represados pela pandemia.

A pandemia trouxe ainda um aumento dos fatores de risco: maior taxa de obesidade, pior saúde mental, menos autocuidado, pior acesso aos exames de prevenção; tumores mais avançados que perderam a oportunidade de cura e de tratamento. Em 2020, para correlacionar, tivemos uma queda nos números de biópsias e de diagnósticos de câncer em mais de 50% dos valores prévios de 2019.

Importante também o debate sobre o acesso a medicamentos orais para tratamento oncológico pela saúde suplementar observados na lista da Agência Nacional de Saúde (ANS). Hoje, a maioria dos medicamentos contra o câncer são orais e são baseados em terapias alvo direcionadas contra câncer. Alguns cânceres tem prognósticos restritos e limitados, mas para maioria, se detectados precocemente, buscam-se a cura e o aumento de sobrevida.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), em 2020, tivemos mais de 600 mil casos novos diagnosticados no Brasil, entre principalmente cânceres de próstata, mama, pulmão, colorretal e tireóide. Os números são frios! O diagnóstico vem como surpresa inicial, já o enfrentamento e tratamento são desafiadores. Muitas vezes precisamos buscar diagnósticos moleculares genéticos para definir tratamentos e prognósticos. Acesso e custo são dificuldades reais.

Caso exista um sintoma novo, é importante não adiar a consulta de rastreamento de câncer e de outras doenças, assim como lembrar dos exames preventivos, conforme riscos próprios. Históricos preocupantes são quando há doenças de câncer na família, principalmente em pessoas de idade jovem, além de outros fatores de riscos envolvidos. É essencial lembrar de que os pacientes com câncer devem ser vacinados.

Nos pacientes oncológicos, o Covid-19 tem comportamento de maior risco. Certamente temos Centros Oncológicos de excelência pelo país e em Fortaleza.

“Tenho orgulho de trabalhar em um Centro de referência, e sim, maior a responsabilidade profissional. Refletir, aprender e evitar desperdícios e padronizar processos podem ajudar a gestão de indicadores.”

Vem aí!

PODCAST
estação ONCOLÓGICA



É tempo de casa

Felicitações por tempo de empresa



Sabrina Pamplona; Jakeline Botelho e Dr. Aurillo Rocha.

“É Tempo de Casa” homenageia e agradece nossos colaboradores que estão fazendo aniversário por tempo de empresa. Aqui reconhecemos e valorizamos as pessoas.

A importância do **Fevereiro Roxo**

A campanha alerta para a prevenção e cuidado do Mal de Alzheimer, Fibromialgia e Lúpus.

SAÚDE

CAMPANHA

ESPECIALISTA

A campanha Fevereiro Roxo é uma maneira de conscientizar e informar a população sobre a importância de proporcionar bem-estar e qualidade de vida para pessoas portadoras de doenças crônicas, como o Lúpus, Mal de Alzheimer e Fibromialgia.

O **Lúpus** é um distúrbio crônico que faz com que o organismo produza anticorpos em excesso, prejudicando o seu funcionamento. Os anticorpos passam a atacar o organismo, causando inflamação nos rins, pulmões, pele e articulações. A **Fibromialgia** ataca especificamente articulações, causando dores por todo o corpo, principalmente nos músculos e tendões. O **Alzheimer** é uma doença neurodegenerativa que provoca o declínio das funções cognitivas, reduzindo as capacidades de trabalho e relação social.



Dr. Davi Bulcão
Reumatologista
CRM 11505 - RQE 10666

De acordo com o Reumatologista, Dr. Davi Bulcão o diagnóstico precoce reduzem os danos causados por doenças como o Lúpus e a Fibromialgia.

“Campanhas de conscientização para enfermidades como a iniciativa do Fevereiro Roxo servem para alertar a população para a existência de determinadas doenças como o Lúpus e a Fibromialgia, possibilitando um diagnóstico e tratamento precoces. Diagnosticar e tratar prontamente impede a progressão dessas doenças, possibilitando a redução dos danos causados e a prevenção de outros que poderiam vir a ocorrer. O Lúpus especificamente pode causar inflamação na pele e nas juntas, mas também lesões mais graves nos Rins, Pulmões e Sistema Nervoso, daí a importância de identificar e tratar logo.”

Estudos recentes mostram que fatores genéticos e ambientais estão envolvidos no aparecimento das crises lúpicas. Entre as causas externas, destaca-se a exposição ao sol,

“O Lúpus é mais frequente em mulheres em idade fértil e a exposição desprotegida aos raios solares, tabagismo e infecções podem desencadear períodos de maior atividade da doença, daí a importância do autocuidado, parar de fumar e do uso de protetor solar todos os dias, lembrando sempre que essa proteção deve ser feita também em dias nublados e chuvosos.” explica o especialista.



convênio

Conheça a Fundação Assefaz e o **Centro de Lazer Assefaz Porto das Dunas/CE**

Criada em 1981, a Fundação Assistencial dos Servidores do Ministério da Fazenda (Assefaz) é uma operadora de autogestão, além de instituição beneficente, filantrópica, cultural e recreativa. Presente em todo território nacional, a organização presta assistência médica, odontológica e farmacêutica aos beneficiários por meio dos planos de saúde. A Fundação também atua na área social, com ações como campanhas de vacinação, programas de qualidade de vida, movimentos de conscientização e prevenção, eventos comemorativos e culturais e descontos em diversos estabelecimentos conveniados à rede de vantagens.



A Assefaz conta com diversos centros de lazer localizados nos principais polos turísticos do Brasil. Aqui no Ceará, os beneficiários têm à disposição o Centro de Lazer Porto das Dunas, localizado a poucos passos de uma das mais belas praias do litoral leste e repleto de atrações nas proximidades.

O local oferece campo de futebol, quadra para vôlei de praia, playground, piscinas adulto e infantil, espaço de leitura, vestiário e WC adaptados, restaurante e estacionamento. O cardápio é variado e inclui petiscos, bebidas, lanches, sorvetes, peixes, carne de sol, camarão, entre outros pratos.

O ambiente contempla ainda espaço para eventos como confraternizações, aniversários e até mesmo cerimônias de casamento, com toda a estrutura necessária e uma equipe preparada para tornar os momentos ainda mais especiais. O clube dispõe de 12 chalés com opções de 1 (um) e 2 (dois) quartos para hospedagem. As unidades são equipadas com ar condicionado, televisão, chuveiro, micro-ondas e frigobar.



O Centro de Lazer da Assefaz no Ceará está localizado em Aquiraz na Estrada da Prainha, s/n, Porto das Dunas. Venha conhecer!



INFORMAÇÕES E RESERVAS:

(85) 99247-5049

reservas.ce@assefaz.org.br

Saiba mais sobre a Assefaz em www.assefaz.org.br e siga as redes sociais em @AssefazOficial @AssefazFortaleza

Como garantimos a **segurança do paciente** ONCOVIE no **dia-a-dia**.

(Segundo a Organização Pan-americana de Saúde (OPAS), milhões de pacientes são prejudicados por cuidados de saúde não seguros no mundo, resultando em 2,6 milhões de mortes por ano em países de baixa e média renda. A maior parte desses óbitos é evitável) [1]

A segurança do paciente abrange as práticas voltadas à redução ou eliminação do risco de danos a assistência à saúde. O objetivo é diminuir as ameaças a um mínimo aceitável, especialmente no que se refere à infecção e à ocorrência de eventos adversos, entre outros.

A qualidade do cuidado de saúde requer uma visão sistêmica, integrando todos os setores a fim de que sejam obtidos os melhores resultados. Evidências revelam que os momentos críticos de ameaça à segurança do paciente são ligados diretamente a baixa integração dos setores e profissionais, além das falhas de comunicação por interações mal estabelecidas.



Sabrina Pamplona
Coordenadora de Enfermagem
COREN 312515 CE

“Para nós, Oncovie, proporcionar maior segurança ao paciente está diretamente relacionada a promoção da cultura de segurança em nossas unidades, favorecendo assim a responsabilização coletiva pelo paciente. Nascemos com o propósito de entregar uma assistência de saúde com segurança e qualidade e esse valor é a premissa de todo o nosso trabalho, e se desdobra no dia a dia de diferentes formas.

Por essa razão, ao chegar à recepção da clínica, o paciente é identificado, recebendo uma pulseira que informa seu nome completo e data de nascimento. Sempre que necessário, durante a consulta ou no tratamento quimioterápico, o profissional de saúde verifica esses dados com o prontuário e com o medicamento que está sendo administrado.

A correta higienização das mãos é fundamental para evitar infecções. Nossas equipes assistenciais e administrativas participam de treinamentos sistemáticos em relação a forma correta de higienização das mãos. Para facilitar a manutenção desse cuidado e estendê-lo também a pacientes e acompanhantes, estão instalados dispensers de álcool e sabonete líquido em pontos estratégicos das instalações das unidades.

A dupla checagem de informações é protocolo estabelecido em vários momentos do atendimento ao paciente pelas áreas de Enfermagem, Farmácia e Equipe de Médicos, com objetivo de promover segurança na prescrição, manipulação e administração de medicamentos. Além da utilização de padronização de protocolos e bundle para infusão de quimioterápicos e imunoterapias, que é um método articulado para melhorar os processos e os resultados dos cuidados para com o paciente.

Infraestrutura em prol da segurança com minimização dos riscos de quedas em nossas unidades, além de avaliação prévia dos pacientes que apresentam risco de queda. Essa condição é registrada em seu prontuário e a Enfermagem orienta paciente e familiares sobre como minimizar esse risco.

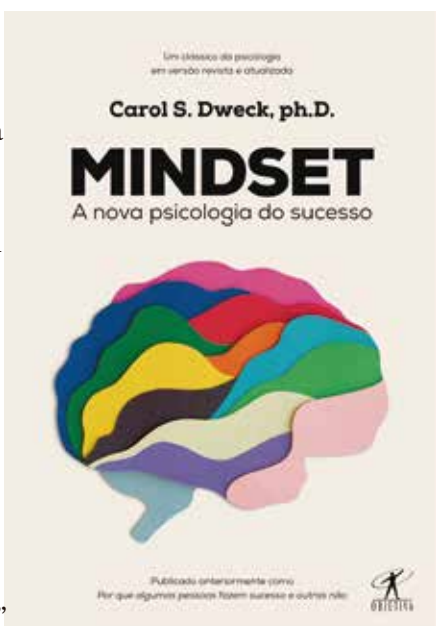
Diariamente estimulamos uma cultura de segurança do paciente, mantendo uma assistência com elevados padrões de qualidade somada a um ambiente de apoio e acolhimento, que contempla as necessidades integrais dos nossos pacientes.

[1] <https://www.paho.org/pt/noticias/13-9-2019-oms-pede-acao-urgente-para-reduzir-danos-aos-pacientes-na-area-da-saude>

dica

Livro: **MINDSET - A nova psicologia do sucesso**

“Eu era obcecada pela ideia de compreender como as pessoas lidam com fracassos, e resolvi estudar esse tema observando como os estudantes enfrentavam problemas difíceis. Assim, levei várias crianças, uma de cada vez, a uma sala na escola delas, onde as deixei ficar à vontade com uma série de quebra-cabeças para resolver. Os primeiros eram bastante fáceis, mas os seguintes iam ficando quanto as crianças iam e se esforçavam, tégias delas e investigava sentiam. Esperava no modo como elas cuidadas, mas percebi havia imaginado.”
pelo a seguir, alguém num momento crianças se tornaram portamento. sabiam algo que eu estava decidida a — a entender o tipo (ou o mindset) o fracasso em um dom.”



mais difíceis. En-
resmungavam, sua-
eu observava as estra-
o que pensavam e
encontrar diferenças
enfrentavam as difi-
uma coisa que jamais
Todos temos um exem-
que nos indicou o cami-
crítico da vida. Aquelas
meus modelos de com-
Evidentemente elas
desconhecia, e eu
descobrir o que era
de mentalidade
capaz de transformar

Depoimento Live Janeiro Branco

“Janeiro Branco, um mês dedicado para discussões e abordagens sobre saúde mental e emocional. A live da Fundação Assefaz em parceria com o NOHC, na pessoa da Psicóloga Marina Teófilo além de esclarecedora, foi também motivadora, para cuidarmos de nós, para nos observarmos e darmos atenção também à nossa saúde mental e emocional. As informações repassadas pela especialista foram claras e objetivas, abordando o cenário atual da pandemia. Uma live maravilhosa e necessária!”



Angela Félix
Analista de Saúde e
Beneficiária da Assefaz

Orgulho de ser Auxiliar de Serviços Gerais



O sucesso profissional nunca seria alcançado se não houvessem pessoas incríveis, para transmitir seus conhecimentos. O trabalho em equipe faz toda diferença para alcançar os resultados.

EQUIPE | SERVIÇOS GERAIS
Edinilza Silva Auxiliar de Serviços Gerais

- **Carol Dweck** Professora de psicologia de Stanford



**NOHC MATRIZ - Rua Dr. José Lourenço, 777 - 4º andar - Aldeota.
Atendimento: (85) 3268.3111 / WhatsApp: (85) 98902.0650**

**NOHC FILIAL - Av. Santos Dumont, 5753 - 3º andar - Torre Office.
Atendimento: (85) 3265.1323 / WhatsApp: (85) 98902.0723**

Diretor clínico: Dr. José Aurillo Rocha / CRM: 7163 - RQE: 3607