

ONCONOVAS



Enfermagem Oncológica

"A Enfermagem representa força, responsabilidade, abdicção, liderança e amor. Representa o cuidado humanizado e baseado em evidências que praticamos com amor e dedicação."

Tayanne Magalhães, Enfermeira Responsável Técnica - NOHC SANTOS DUMONT.



**ASSINE O
ONCONOVAS**

// AO LEITOR | EDITORIAL

Bem-vindos à edição de Maio da revista ONCONOVAS, uma colaboração entre as clínicas NOHC - Núcleo de Oncologia e Hematologia do Ceará e ONCOVIE - Centro de Oncologia, Hematologia e Terapia Biológica, além do instituto IBISPE - Instituto Brasileiro de Inteligência em Saúde, Pesquisa e Educação. Nosso compromisso é trazer informações atualizadas e percepções valiosas sobre os desafios enfrentados no combate ao câncer, e nesta edição destacamos o câncer de cólon e reto, além do pulmonar.

CÂNCER DE CÓLON E RETO:

O câncer de cólon e reto é uma condição complexa que afeta milhões de pessoas em todo o mundo. É uma doença desafiadora que exige uma abordagem multidisciplinar e uma constante busca por avanços no diagnóstico e tratamento. É nesse contexto que destacamos a importante contribuição do cirurgião digestivo das clínicas NOHC e ONCOVIE, Dr. Ramon Rawache. Juntos, estamos avançando em direção a um futuro onde o câncer de cólon e reto seja não apenas tratável, mas também prevenível, e onde cada indivíduo afetado por essa doença receba os melhores cuidados e apoio possíveis. Agradecemos a todos os nossos colaboradores, leitores e parceiros por fazerem parte desta jornada transformadora.

CIGARRO ELETRÔNICO, UM ALERTA PARA A SAÚDE PÚBLICA:

O uso de vaporizadores, popularmente conhecidos como cigarros eletrônicos, tem crescido exponencialmente nos últimos anos, impulsionado pela crença de serem alternativas mais seguras ao tabagismo tradicional. A disseminação do uso dos vaporizadores, especialmente entre os jovens, configura um desafio de saúde pública que não pode ser ignorado. Pesquisas preliminares apontam que a exposição crônica aos agentes tóxicos presentes nos vapores desses dispositivos pode induzir estresse crônico nas vias aéreas, culminando no desenvolvimento de tumores, de forma similar ao tabagismo convencional. "Desta forma, estima-se um cenário obscuro caso medidas de conscientização dos riscos e combate ao uso dos cigarros eletrônicos não sejam instituídas ou não haja uma maior restrição ao acesso dos mesmos." Afirma o oncologista clínico das clínicas NOHC e ONCOVIE, Dr. Rafael Cruz.

// SUMÁRIO | MAIO 2024



// 3

Câncer de Cólon e Reto:
Fique atento aos sintomas silenciosos - *Por Dr. Ramon Rawache.*



// 4

Hipertensão Arterial e a Saúde Alimentar - *Por Bruna Nascimento.*



// 5

Enfermagem Oncológica
Cuidando do Paciente - *Podcast Estação ONCONOVAS.*



// 6

Cigarro Eletrônico:
Um alerta para a Saúde Pública. *Por Dr. Rafael Cruz.*



// 7

O Poder da Enfermagem: Além do Conhecimento Científico, o Cuidado que Transforma Vidas. *Por Naiara Vasconcelos*



// 8

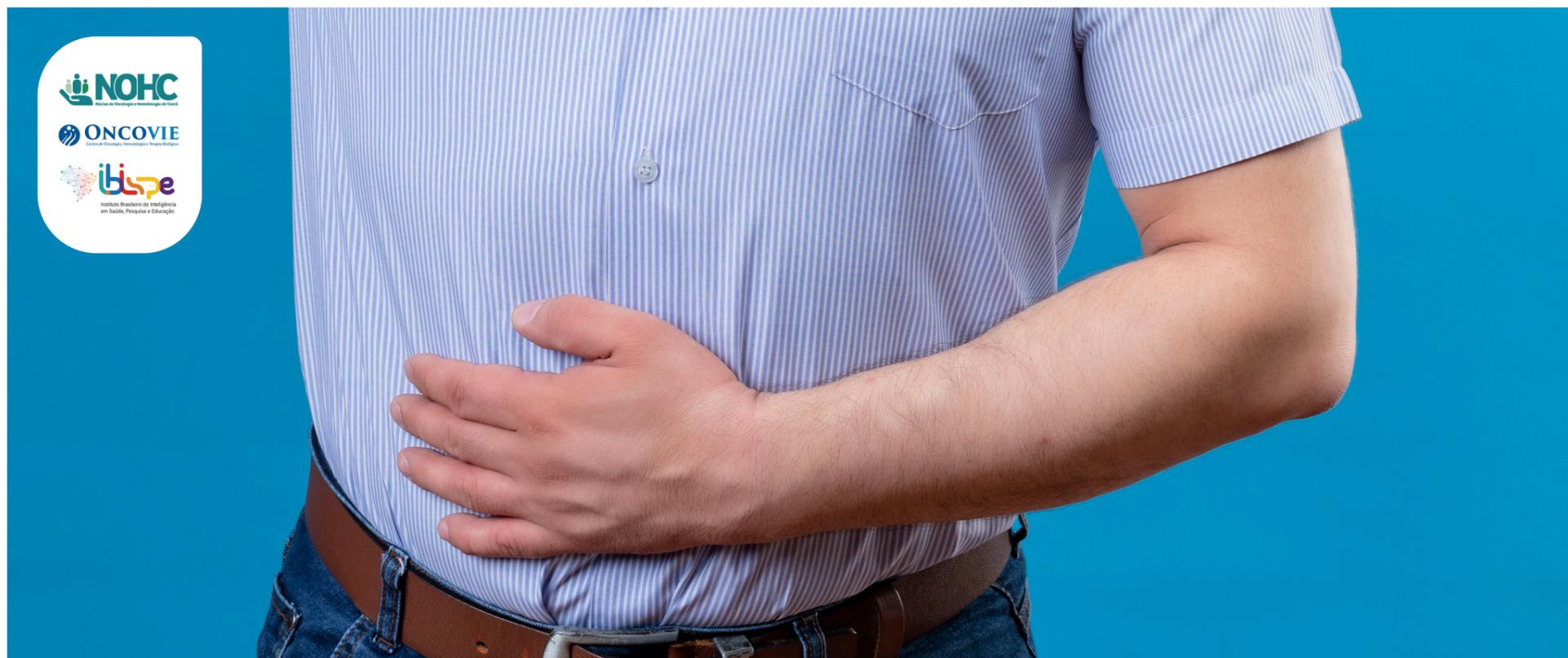
Treinamento:
A importância da Educação Continuada

CONVÊNIOS Por você, pela vida!

ASFEFAZ	BASE AÉREA DE FORTALEZA	BC SAÚDE	BLUE SAÚDE	CAFAZ	CAMED	CASSI	CONAB	EXMED	FACHESF	FAMED	FUSEX
FUSMA	GEAP SAÚDE	IPM	PLAN ASSISTE	POSTAL SAÚDE	RH MED RH VIDA	SAÚDE CAIXA	SERPRO	SULAMÉRICA	UNIMED*	VALE SAÚDE	

Verifique especialidades conveniadas *

Câncer de Cólon e Reto: Fique atento aos sintomas silenciosos.



Segundo o INCA (Instituto Nacional do câncer), deveremos ter mais de 45 mil novos casos desse tipo de câncer no Brasil nos próximos três anos.



Dr. Ramon Rawache
CIRURGIÃO DIGESTIVO
CRM 13264 - RQE 8853



**Marque sua
consulta**

nohc.com.br
+ 55 (85) 98902.0650

// CÂNCER COLORRETEAL

O câncer de cólon e reto é o terceiro câncer mais comum no Brasil, se excluirmos os tumores de pele não melanoma. Segundo o INCA (Instituto Nacional do câncer), deveremos ter mais de 45 mil novos casos desse tipo de câncer no Brasil nos próximos três anos. O cólon é um órgão do trato gastrointestinal, também denominado intestino grosso, cuja principal função é absorver água. Dentre os principais fatores de risco para o desenvolvimento desse tipo de câncer estão: sedentarismo, obesidade, uso de álcool e tabaco, fatores alimentares (baixo consumo de fibras, frutas, vegetais e carne magra) e história familiar.

Sendo um órgão do trato digestivo, os **principais sintomas** dessa doença são perdas sanguíneas nas fezes que por vezes passam despercebidos, perda de peso e mudança do padrão do hábito intestinal (constipação ou diarreia). Por vezes, os **sintomas são silenciosos** e quando manifesta-se a doença já pode estar avançada. Portanto, é muito importante o rastreio da doença. O melhor exame para o diagnóstico da doença é a colonoscopia. O exame está indicado para a população em geral a partir dos 45 anos.

Prevenção:

As principais orientações para prevenir o câncer colorretal incluem a prática regular de atividade física (caminhada, corrida, natação, ciclismo, etc); manter o peso adequado; fazer uso de alimentos in natura ou minimamente processados; reduzir a quantidade de óleos, gorduras, sal e açúcar; limitar o consumo de alimentos processados; evitar o consumo de alimentos ultraprocessados; beber pelo menos dois litros (seis a oito copos) de água por dia; manter o peso adequado; evitar e/ou reduzir o consumo de bebidas alcoólicas; não fumar e evitar ambientes onde outras pessoas estejam fumando.

Hipertensão Arterial e a Saúde Alimentar



Brasil apresenta aumento de 3,7% no número de hipertensos em apenas 15 anos

// HIPERTENSÃO ARTERIAL

A hipertensão arterial, conhecida como pressão alta, é uma doença crônica que ocorre quando a pressão sanguínea nas artérias é persistentemente elevada. A doença se caracteriza por valores das pressões máxima e mínima iguais ou maiores que 140/90 mmHg (ou 14 por 9). Obesidade, estresse, histórico familiar e envelhecimento estão associados ao desenvolvimento da hipertensão. Sendo assim, a mudança de hábitos cotidianos é essencial para a prevenção do caso de hipertensão arterial.



Bruna Nascimento
NUTRICIONISTA ONCOLÓGICA
CRN 18023



“A alimentação saudável pode atuar tanto na prevenção quanto no controle da Hipertensão Arterial. Há alguns padrões dietéticos que podem ser indicados, por exemplo, a dieta **DASH** (vem do inglês *Dietary Approaches to Stop Hypertension*, que significa Métodos para Combater a Hipertensão) e algumas de suas variantes com dietas com baixa quantidade de gordura, mediterrânea, vegetariana/vegana, nórdica ou com baixo teor de carboidratos.”

“Os benefícios são ainda maiores quando há redução de ingestão de sódio. Vale ressaltar outro ponto importante que seria o controle ponderal dos indivíduos em excesso de peso, pois a diminuição do peso promove a diminuição da pressão arterial tanto em indivíduos normotensos quanto em hipertensos.”



Marque sua consulta

nohc.com.br
+ 55 (85) 98902.0650



Marque sua consulta

oncovie.com.br
+ 55 (85) 3108.9820

7º SIMPÓSIO
MULTIDISCIPLINAR

**SAÚDE,
TECNOLOGIA
E INOVAÇÃO**

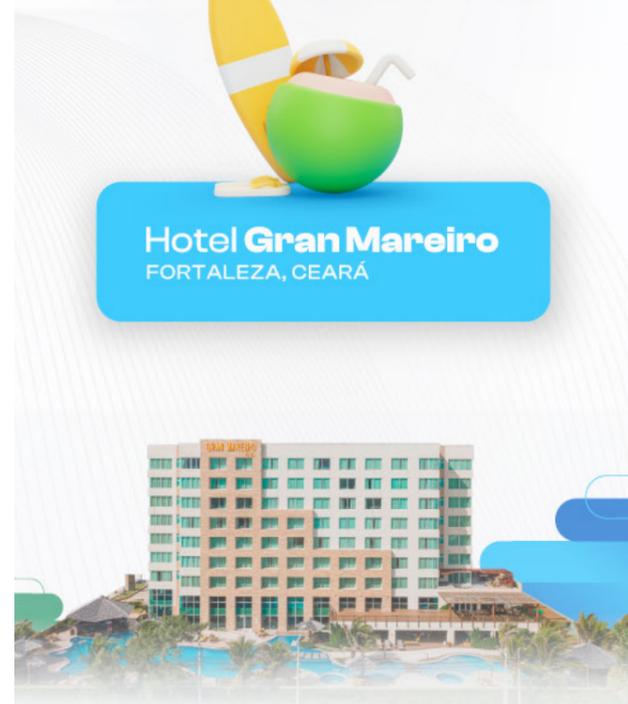


**Save the
DATE**

**20 e
21 de
Setembro**



Hotel Gran Mareiro
FORTALEZA, CEARÁ



Enfermagem Oncológica: Cuidando do Paciente



Da esquerda para a direita: Suzana Benetti, Sabrina Rodrigues, Larissa França e Tayanne Magalhães.

// PODCAST ESTAÇÃO ONCOLÓGICA

Na última edição do podcast Estação ONCONOVAS, mergulhamos no mundo da **enfermagem oncológica** em uma homenagem tocante ao Dia do Enfermeiro. Sob o tema "Enfermagem Oncológica: Cuidando do Paciente", exploramos os inúmeros aspectos desse campo vital da saúde, desde os desafios emocionais até a expertise técnica necessária para fornecer um cuidado integrado e personalizado.

Os(as) enfermeiros(as) desempenham um papel fundamental na jornada dos pacientes com câncer, oferecendo não apenas cuidados clínicos, mas também suporte emocional e compaixão durante momentos desafiadores. Nesta edição especial, destacamos o comprometimento dos(as) enfermeiros(as) em proporcionar conforto, apoio e tratamento integral não apenas aos pacientes, mas também às suas famílias. Tivemos o privilégio de ouvir histórias inspiradoras e experiências compartilhadas que dedicam suas vidas ao cuidado de pacientes com câncer. Suas vozes ressoaram com paixão e compromisso, destacando a importância vital da enfermagem oncológica na jornada de tratamento e recuperação dos pacientes.

Junte-se a nós na próxima edição do podcast Estação ONCONOVAS, onde continuaremos a explorar temas importantes e inspiradores relacionados ao câncer e ao cuidado dos pacientes. Até lá, expressamos nossa sincera gratidão a todos os enfermeiros(as) que dedicam suas vidas a fazer a diferença na vida dos outros.



Conheça nossos novos serviços

oncovie.com.br
nohc.com.br



Marque sua consulta

oncovie.com.br
+ 55 (85) 3108.9820



PODCAST
ESTAÇÃO
ONCONOVAS



ENFERMAGEM
ONCOLÓGICA

No 6º Episódio do ESTAÇÃO ONCONOVAS, entramos no universo da enfermagem oncológica, onde mergulhamos na delicada arte de cuidar do paciente com câncer. Dos desafios emocionais à expertise técnica, exploramos o comprometimento dos(as) enfermeiros(as) em proporcionar conforto, apoio e tratamento integral aos pacientes e suas famílias.



Ouçá no
YouTube



Ouçá no
Spotify



Cigarro Eletrônico: Um alerta para a Saúde Pública



Número de usuários de dispositivos passou de 500 mil para 2,9 milhões, segundo pesquisa. O número de fumantes de cigarros eletrônicos cresceu 600% de 2018 a 2023.

// CIGARRO ELETRÔNICO

Os cigarros eletrônicos, uma alternativa aparentemente menos prejudicial ao tabagismo convencional, estão agora sob escrutínio médico. O Dr. Rafael Cruz, oncologista das clínicas NOHC e ONCOVIE, emitiu alerta sobre os perigos associados a esses dispositivos aparentemente inofensivos.



Dr. Rafael Cruz
ONCOLOGISTA
CRM 20254 - RQE 10350



“Já temos relatos descritos na literatura de lesões pulmonares agudas ocasionadas por esses dispositivos que podem variar desde sintomas respiratórios leves a graves, com necessidade de internação, com complicações e, até mesmo, mortes”.

“Ainda não há uma relação muito bem estabelecida entre o uso dos vaporizadores e o desenvolvimento do câncer. Os estudos observacionais encontram-se em andamento, mas já estimam uma relação de causa e efeito semelhante ao uso do cigarro comum e o desenvolvimento de tumores, principalmente das vias aéreas, devido ao estresse crônico decorrente da exposição frequente aos agentes tóxicos presentes nos vapores produzidos pelos dispositivos”, afirma o Dr. Rafael Cruz.

Diante desse panorama alarmante, Rafael Cruz enfatiza a necessidade urgente de ações preventivas: “Desta forma, estima-se um cenário obscuro caso medidas de conscientização dos riscos e combate ao uso dos cigarros eletrônicos não sejam instituídas ou não haja uma maior restrição ao acesso dos mesmos.”

Enquanto a pesquisa continua a desvendar os efeitos prejudiciais dos cigarros eletrônicos, é claro que medidas decisivas são necessárias para proteger a saúde pública contra os riscos desconhecidos associados a esses dispositivos aparentemente inofensivos.

CONVÊNIOS Fontes pelo vida



ASSEFAZ



BASE AÉREA DE FORTALEZA



BC SAÚDE



BLUE SAÚDE



BRADESCO SAÚDE



CAFAZ



FACHESF



FAMED



FUSEX



FUSMA



GAMA SAÚDE



IPM



NOTREDAME INTERMÉDICA



MEDISERVICE



PLAN ASSISTE



POSTAL SAÚDE



SAÚDE CAIXA



SERPRO



UNIMED*



VALE SAÚDE

Verifique especialidades conveniadas *

O Poder da Enfermagem: Além do Conhecimento Científico, o Cuidado que Transforma Vidas



Naiara Vasconcelos

ENFERMEIRA - NOHC ONCOVIE
COREN 648293

// O CUIDADO QUE TRANSFORMA

A enfermagem é uma profissão que vai muito além do conhecimento científico adquirido durante a graduação, pós-graduação, mestrado ou doutorado. É um campo onde a ciência se entrelaça com a arte de cuidar, formando uma teia complexa e essencial para o bem-estar dos pacientes. “A enfermagem ultrapassa o conhecimento científico que aprendemos na faculdade ou nos cursos de pós-graduação, mestrados e doutorados”, afirma a enfermeira Naiara Vasconcelos.

“O segredo da enfermagem é usar o conhecimento científico associado com o carinho de cuidar de quem precisa. Cuidar de quem está debilitado na sua frente, pedindo, mesmo que sem expressar este pedido, a nossa ajuda”, destaca. Este cuidado humanizado é crucial para o processo de recuperação dos pacientes, pois muitas vezes, as pessoas em situação de vulnerabilidade precisam de um olhar atento, de uma mão amiga, de alguém que consiga perceber suas necessidades além dos sintomas visíveis.

// SEMEANDO CUIDADO

A missão de uma enfermeira é cuidar em qualquer ambiente, independente das condições adversas. “Semear o cuidado, nosso propósito, é desempenhar a função de enfermeira em todos os tipos de terrenos, sejam eles áridos, pedregosos, espinhosos ou com terra boa. Independente da situação, vamos colher o que semeamos”, explica. A enfermagem é, sem dúvida, uma profissão de extremo valor para a sociedade. Além do conhecimento técnico e científico, o cuidado, a empatia e a dedicação são elementos que transformam vidas diariamente. “Se formos profissionais que lutam pelo bem-estar, pelo melhor tratamento e por um atendimento de excelência para nosso paciente, seremos os melhores semeadores de cuidados”, finaliza.

Treinamento: A importância da Educação Continuada



Da esquerda para a direita: Sabrina Pamplona, Sabrina Rodrigues, Naiara Vasconcelos, Caio Rodrigo e Antonio Marques.

// TREINAMENTO

As clínicas NOHC e ONCOVIE e o Instituto IBISPE promoveram uma noite especial dedicada ao treinamento da Equipe de Enfermagem. Esse evento, enriquecedor e inovador, foi uma verdadeira celebração do conhecimento e da troca de experiências entre os profissionais de saúde que estão na linha de frente do combate ao câncer.



A sessão foi conduzida pela Enfermeira Renata Lima Pessoa, cuja trajetória profissional é marcada por um profundo compromisso com a oncologia e o cuidado ao paciente. Com um currículo notável, Renata é Mestre em Enfermagem, possui Residência em Oncologia, lidera o recruta-

mento em pesquisa clínica da Liga Contra o Câncer e atua como enfermeira do SAMU. Sua vasta experiência e paixão pela área tornaram o treinamento dinâmico e altamente educativo.

// COMPROMISSO COM A EDUCAÇÃO CONTINUADA

A noite de treinamento não foi apenas sobre adquirir conhecimento técnico; foi também sobre semear cuidado, propósito que as clínicas NOHC e ONCOVIE cultivam diariamente. A união dos esforços dessas instituições visa garantir que cada paciente receba o melhor tratamento possível, com uma abordagem humanizada e integral.



Conheça nossos novos serviços

oncovie.com.br
nohc.com.br



ESPECIALIDADES OFERECIDAS

- ✓ ANESTESIOLOGIA / MÉDICO DA DOR
- ✓ CARDIOLOGIA
- ✓ CIRURGIA CABEÇA E PESCOÇO
- ✓ CIRURGIA GERAL E DIGESTIVA
- ✓ CIRURGIA ONCOLÓGICA
- ✓ CIRURGIA TORÁCICA
- ✓ COLOPROCTOLOGIA
- ✓ CUIDADOS PALIATIVOS
- ✓ DERMATOLOGIA
- ✓ ENFERMAGEM ONCOLÓGICA
- ✓ FARMÁCIA CLÍNICA
- ✓ FISIOTERAPIA
- ✓ GASTROENTEROLOGIA
- ✓ GERIATRIA
- ✓ GINECOLOGIA
- ✓ HEMATOLOGIA
- ✓ MASTOLOGIA
- ✓ NEUROLOGIA
- ✓ NUTRIÇÃO
- ✓ ODONTOLOGIA ONCOLÓGICA
- ✓ ONCOLOGIA
- ✓ PNEUMOLOGIA
- ✓ PSICOLOGIA
- ✓ RADIOLOGIA INTERVENCIONISTA
- ✓ REUMATOLOGIA
- ✓ UROLOGIA



Marque sua consulta

oncovie.com.br
+ 55 (85) 3108.9820

ONCONOVAS

