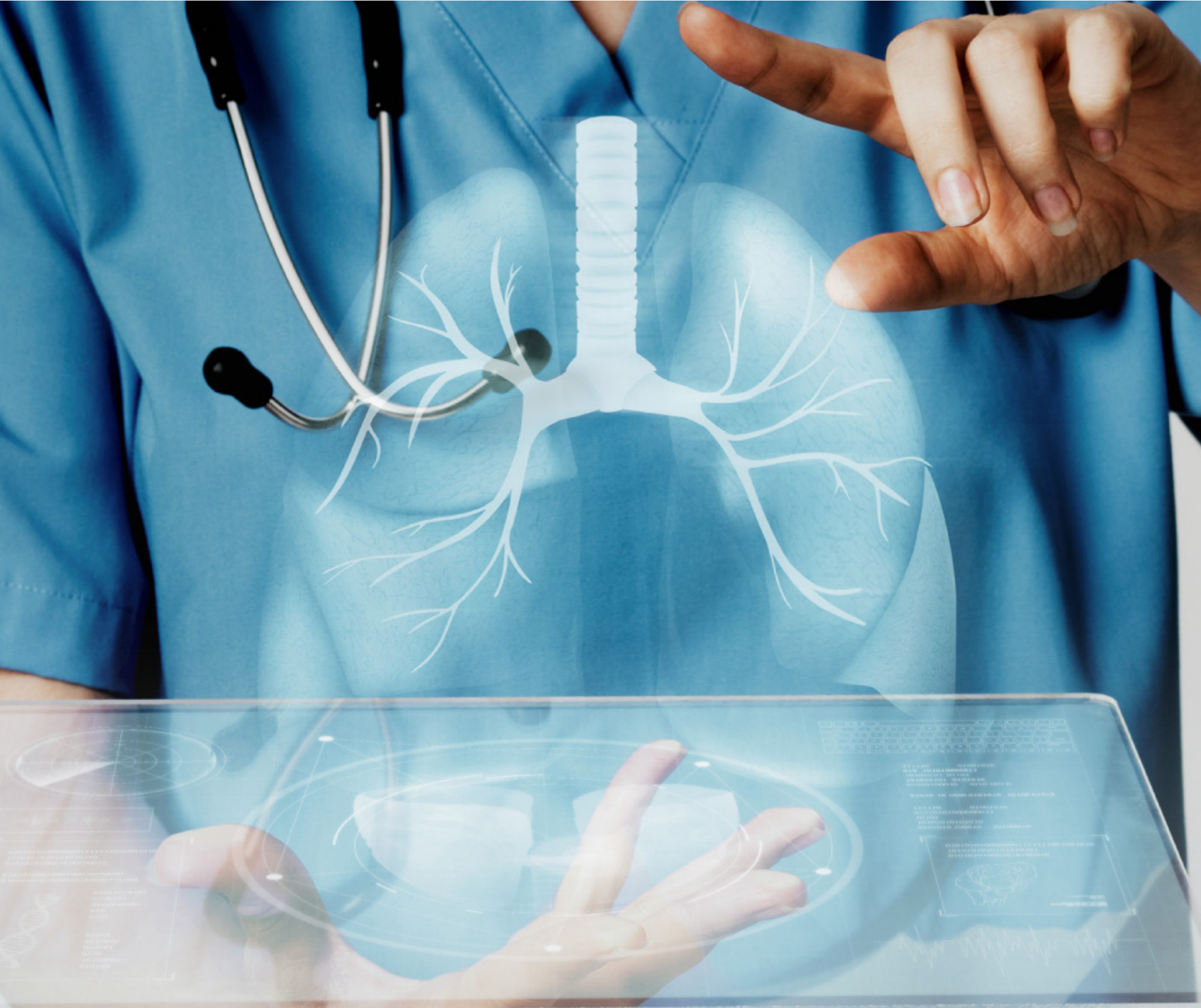


ONCONOVAS



Agosto Branco: Prevenção e Combate ao Câncer de Pulmão



ASSINE O
ONCONOVAS

"Entender as causas, os fatores de risco, os sintomas e as opções de tratamento disponíveis é essencial para a detecção precoce e melhores resultados." - Aurillo Rocha, Oncologista e Diretor Técnico NOHC e ONCOVIE.

// AO LEITOR | EDITORIAL

O câncer de pulmão é um dos mais comuns do mundo. Nesta edição do ONCONOVAS, damos destaque ao Agosto Branco, mês de conscientização e prevenção desse tipo de câncer. Convidamos o médico oncologista e diretor técnico das clínicas NOHC e ONCOVIE, Dr. Aurillo Rocha, para falar mais sobre o tema.

Além disso, também falamos de outros temas relevantes para a saúde, como dicas para se ter um coração mais saudável, colesterol, manipulação de medicamentos, finalizando com uma dica de filme e ações de endomarketing realizadas pelo RH da empresa. Confira agora!

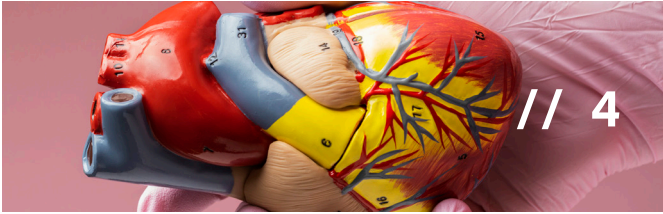
// SUMÁRIO | AGOSTO 2024



Agosto Branco: Combate ao Câncer de Pulmão. *Por Aurillo Rocha, Oncologista.*



Coração mais saudável: confira as dicas. *Por Isabelle Parahyba, Cardiologista.*



Colesterol: vilão ou mocinho? *Por Matheus Souza, Nutricionista.*



Manipulação de medicamentos: Como funciona? *Por Dayse Maia, Farmacêutica.*



7º Simpósio Multidisciplinar de Oncohematologia e Imunoterapia



Extras: Dica de filme e RH com Você.

CONVÊNIOS ONCOVIE
Juntos pela vida

ARCELORMITTAL ABERTTA SAÚDE

ASSEFAZ

BASE AÉREA DE FORTALEZA

BC SAÚDE

BLUE SAÚDE

BRADESCO SAÚDE

CAFAZ

FACHESF

FAMED

FUSEX

FUSMA

GAMA SAÚDE

IPM

NOTRE-DAME INTERMÉDICA

MEDISERVICE

PLAN ASSISTE

POSTAL SAÚDE

SAÚDE CAIXA

SAÚDE PETROBRAS

SERPRO

UNIMED

VALE SAÚDE

Verifique especialidades conveniadas *

CONVÊNIOS NOHC
Por você, pela vida!

ARCELORMITTAL ABERTTA SAÚDE

ASSEFAZ

BASE AÉREA DE FORTALEZA

BC SAÚDE

BLUE SAÚDE

CAFAZ

CAMED

CASSI

CONAB

EXMED

FACHESF

FAMED

FUSEX

FUSMA

GEAP SAÚDE

IPM

PLAN ASSISTE

POSTAL SAÚDE

RH MED RH VIDA

SAÚDE CAIXA

SAÚDE PETROBRAS

SERPRO

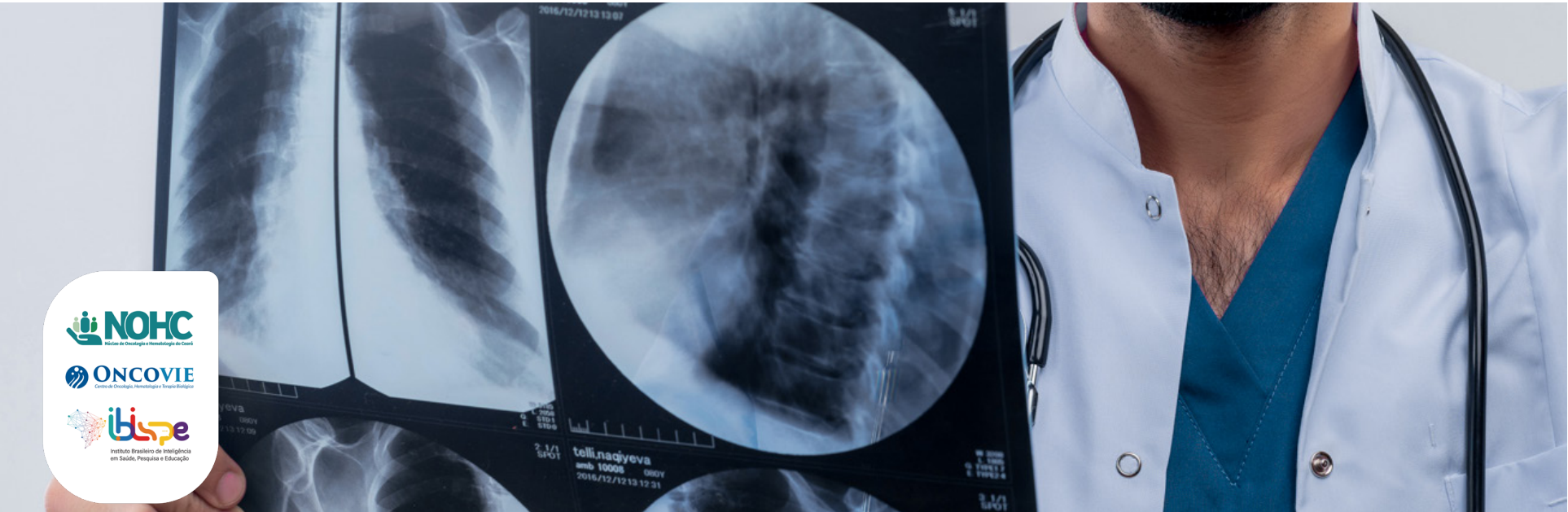
SULAMÉRICA

UNIMED

VALE SAÚDE

Verifique especialidades conveniadas *

Câncer de Pulmão: Detecção precoce e Avanços no tratamento



Aurillo Rocha
ONCOLOGISTA E DIRETOR TÉCNICO
CRM 7163 - RQE 3607



Marque sua consulta
oncovie.com.br
+ 55 (85) 3108.9820



Marque sua consulta
nohc.com.br
+ 55 (85) 98902.0650

O câncer de pulmão é um dos cânceres mais comuns no mundo. É uma doença severa e frequentemente fatal que afeta milhões de pessoas, sendo a principal causa de mortes relacionadas ao câncer. No início da doença, normalmente é assintomática; entretanto, alguns sintomas são alerta importantes: tosse persistente, dor torácica, perda de peso, falta de ar. Outros sinais de alerta incluem infecções recorrentes e sangramentos. É importante observar a duração dos sintomas, a resistência aos tratamentos, sinais de alerta persistentes e o histórico de tabagismo.

Rastreio do Câncer de Pulmão

Existem várias opções de rastreamento para câncer de pulmão. Uma opção de triagem é a tomografia computadorizada de baixa dose. Outras possibilidades inovadoras estão na medicina de precisão, que pode contribuir para o aumento das possibilidades de cura da doença e melhorias no tratamento e nos resultados do câncer de pulmão. A tomografia computadorizada de baixa dosagem é rápida, indolor e, quando combinada com tratamento precoce, pode curar 80% dos cânceres de pulmão. Devemos considerar a triagem para:

- **Indivíduos com idades entre 50 e 80 anos com histórico de tabagismo.**
- **Pessoas com histórico familiar de câncer de pulmão.**

O impacto do diagnóstico precoce

O diagnóstico precoce é o modo mais significativo de melhorar a chance de sobrevivência de um paciente. Uma vez que o tratamento é necessário, o risco de vida é significativamente maior, assim como o custo do tratamento. Algo perto de somente 15% são diagnosticados precocemente, dando maiores chances de cura. A detecção precoce do câncer de pulmão afeta significativamente as taxas de sobrevivência. Em estágio inicial, a taxa de sobrevida em cinco anos varia de 60% a 80%, enquanto o diagnóstico em estágio tardio cai para 10% a 20%. A detecção precoce permite mais opções de tratamento, incluindo cirurgia, radioterapia, quimioterapia, terapia direcionada/alvo e imunoterapia. Dentre as opções de tratamento, temos muitos avanços nas escolhas de tratamento, sendo fundamental para ajudar os pacientes que vivem com doenças complexas e avançadas.

Assim, entender as causas, os fatores de risco, os sintomas e as opções de tratamento disponíveis é essencial para a detecção precoce e melhores resultados. Aumentar a conscientização sobre a importância das modificações no estilo de vida, triagem precoce e adoção de hábitos saudáveis pode contribuir para reduzir a incidência do câncer de pulmão. O diagnóstico ágil, planos de tratamento personalizados e esforços contínuos de pesquisa são essenciais na luta contra essa doença mortal. Prevenir e controlar o câncer de pulmão de forma eficaz proporciona esperança e melhores perspectivas para aqueles afetados por essa doença grave e devastadora para o paciente, famílias e a sociedade. Consulte seu médico para mais esclarecimentos.

Dicas para ter um coração mais saudável



Isabelle Parahyba
CARDIOLOGISTA
CRM 17525 - RQE 15085



Marque sua consulta

oncovie.com.br
+ 55 (85) 3108.9820

Monitorando os Principais Fatores de Risco

"Os principais fatores de risco cardiovascular incluem hipertensão, dislipidemia, diabetes, obesidade, sedentarismo, tabagismo, consumo excessivo de álcool e estresse. Para gestão eficaz, recomenda-se monitorar regularmente a pressão arterial, perfil lipídico e glicemia. Adote uma dieta equilibrada, pratique exercícios físicos regularmente, evite fumar e limite o consumo de álcool. Além disso, técnicas de manejo do estresse são essenciais. O acompanhamento contínuo com um cardiologista é crucial para personalizar e ajustar as estratégias de prevenção e tratamento."

A Importância do Exercício Físico

O exercício físico é essencial para a saúde cardiovascular, ajudando a reduzir a pressão arterial, melhorar o perfil lipídico, controlar o peso e fortalecer o coração. É recomendado realizar pelo menos 150 minutos de atividade aeróbica moderada. Iniciar gradualmente e buscar orientação médica são importantes, especialmente para indivíduos com condições de saúde preexistentes.

Alimentos que devemos Evitar para um Coração Saudável

"Para prevenir doenças cardiovasculares, evite alimentos ricos em gorduras saturadas, como carnes processadas, e gorduras trans, encontradas em alimentos industrializados e frituras. Limite açúcares refinados, presentes em doces, refrigerantes e sobremesas. Reduza o consumo de sal, comum em fast food e alimentos enlatados, e carboidratos refinados, como pão branco e massas. Também é importante controlar a ingestão de álcool. Priorize uma dieta rica em frutas, vegetais, grãos integrais e gorduras saudáveis."

Manter seu coração saudável requer atenção contínua e escolhas conscientes no dia a dia. As dicas da Dra. Isabelle Parahyba nos lembram da importância de monitorar fatores de risco, praticar exercícios regularmente e manter uma dieta saudável. Consulte sempre um cardiologista para personalizar suas estratégias de prevenção e tratamento, garantindo assim uma vida mais saudável e plena.



PODCAST
ESTAÇÃO
ONCONOVAS



- 1 PARADIGMAS DO CÂNCER DE PRÓSTATA
- 2 CUIDADO MULTIDISCIPLINAR
- 3 REMADORAS ROSA CÂNCER DE MAMA
- 4 MICROULTRASSOM DA PRÓSTATA
- 5 RADIOABLAÇÃO DE TIREOIDE
- 6 ENFERMAGEM ONCOLÓGICA
- 7 DOENÇAS REUMÁTICAS ARTRITE E TERAPIAS BIOLÓGICAS
- 8 COMBATE AO CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO

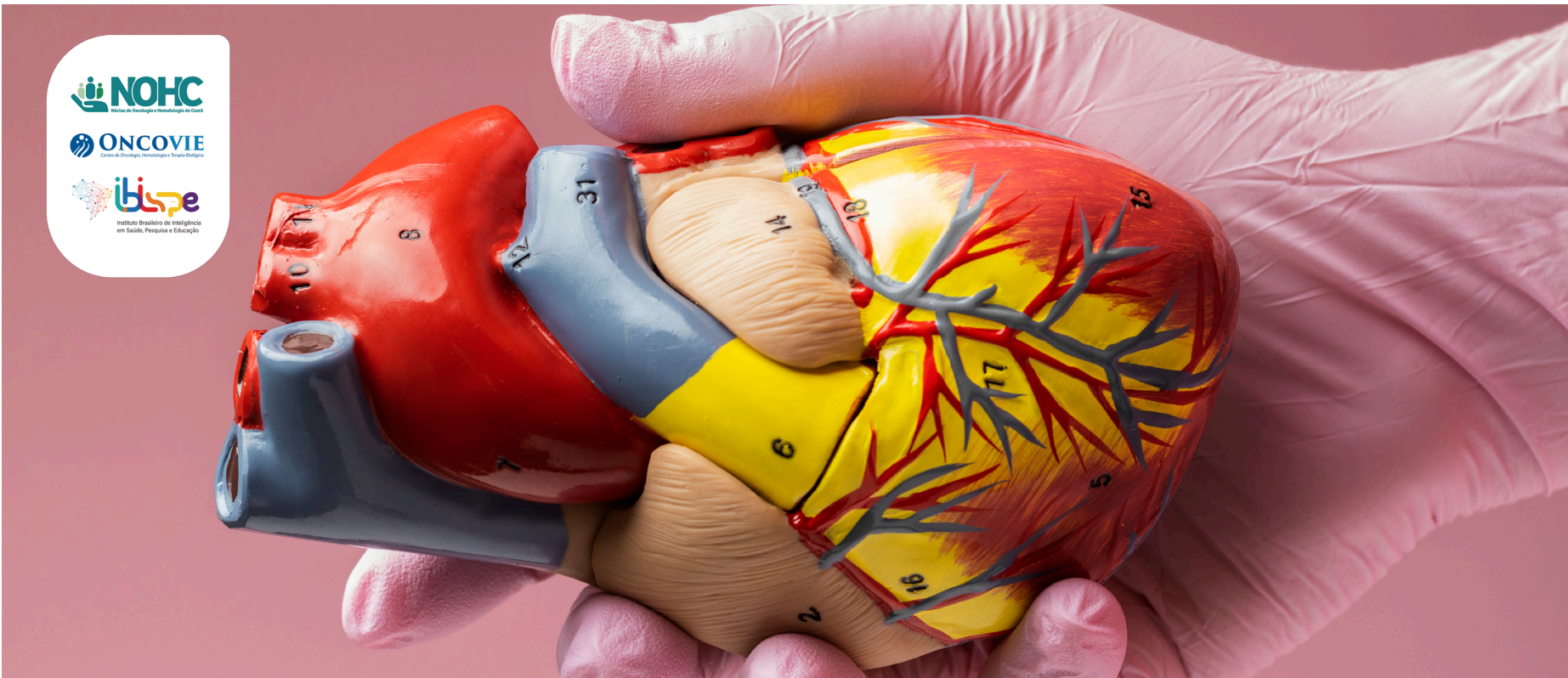


Ouçá no
YouTube



Ouçá no
Spotify

Colesterol: vilão ou mocinho?



O colesterol é um componente vital para a saúde humana. Ele é um tipo de gordura presente em todas as células do corpo e desempenha várias funções importantes, como a formação de membranas celulares, a produção de hormônios sexuais e a síntese de vitamina D e ácidos biliares, essenciais para a digestão das gorduras. A questão de ser vilão ou mocinho depende muito de seu equilíbrio no organismo. Portanto, manter uma dieta balanceada, praticar exercícios físicos regularmente e evitar hábitos nocivos como fumar são fundamentais para manter os níveis de colesterol em equilíbrio e, consequentemente, garantir uma boa saúde cardiovascular.



Matheus Souza
NUTRICIONISTA ONCOLÓGICO
CRN 60901



A diferença entre LDL e HDL

Temos dois tipos principais de colesterol: o **LDL (lipoproteína de baixa densidade)**, frequentemente chamado de "colesterol ruim", e o **HDL (lipoproteína de alta densidade)**, conhecido como "colesterol bom". O colesterol LDL, ou "ruim", transporta colesterol do fígado para as células, mas seu excesso pode se acumular nas artérias, formando placas e aumentando o risco de doenças cardiovasculares. Já o colesterol HDL, ou "bom", remove o excesso de colesterol das artérias, levando-o de volta ao fígado para ser eliminado, ajudando a proteger contra problemas cardíacos. Portanto, manter baixos níveis de LDL e altos níveis de HDL é crucial para a saúde do coração.

O que comer para aumentar o colesterol “bom” (HDL) e diminuir o colesterol “ruim” (LDL)?

Para aumentar o HDL, consuma peixes gordurosos ricos em ácidos graxos ômega-3, como salmão, sardinha, atum e cavala. Inclua também gorduras saudáveis na dieta, como azeite de oliva, abacate e nozes, e use óleos vegetais como óleo de canola e óleo de linhaça.

Para diminuir o LDL, consuma alimentos ricos em fibras solúveis, como aveia, cevada, leguminosas (feijões, lentilhas) e frutas como maçãs e peras, que ajudam a reduzir a absorção de colesterol no intestino. Inclua também uma variedade de frutas e vegetais, ricos em fibras e antioxidantes. Também é importante reduzir o consumo de gorduras saturadas e trans, presentes em carnes gordurosas, laticínios integrais e alimentos processados. Prefira carnes magras, laticínios desnatados e evite frituras e alimentos industrializados.

Outras recomendações incluem a prática regular de exercícios físicos e manter um peso saudável, já que a perda de peso pode melhorar os níveis de colesterol.



Marque sua consulta

oncovie.com.br
+ 55 (85) 3108.9820



NOVOS
SERVIÇOS



O NOHC Reabilita é um serviço que **auxilia no tratamento** dos pacientes, **minimizando os efeitos das terapias**, como fraqueza muscular, passando por todas as etapas do tratamento, desde o momento da prevenção até uma reabilitação.

Melhoria em diversas áreas:

- ✓ **Força Muscular**
- ✓ **Atividades Diárias**
- ✓ **Força Muscular Respiratória**
- ✓ **Condicionamento Cardiorespiratório**

DR. AURILLO ROCHA - CRM 7163 / RQE 3607
DIRETOR TÉCNICO NOHC



NOHC JOSÉ LOURENÇO
(85) 98902-0650



NOHC
Núcleo de Oncologia e Hematologia do Ceará
Por você, pela vida!

Como funciona a manipulação de medicamentos



Dayse Maia
COORD. DE FARMÁCIA
CRF 2681



Conheça a
Farmácia Clínica
NOHC e ONCOVIE

A personalização da manipulação de medicamentos oncológicos visa otimizar a eficácia do tratamento e melhorar a qualidade de vida do paciente, adaptando cada aspecto da terapia às necessidades individuais. Essa personalização pode ser feita de várias maneiras, podendo ser destacados importantes aspectos, como:

- A seleção dos medicamentos é baseada no tipo de tumor, seu estágio e as características moleculares específicas, sendo levado em consideração a resistência a medicamentos usados anteriormente.
- A dose do medicamento é ajustada conforme o peso ou superfície corporal, sendo observado a função renal e hepática para evitar toxicidade.
- A escolha da via de administração é baseada na segurança e eficácia do tratamento.
- Combinação de diferentes medicamentos para potencializar o efeito terapêutico, levando em consideração interações medicamentosas e tolerância do paciente.
- Ajustes rápidos na dosagem baseados nos parâmetros laboratoriais e estado clínico do paciente.
- Personalização da terapia para minimizar efeitos colaterais, incluindo suporte medicamentoso para náuseas e outros eventos adversos.

Os medicamentos antineoplásicos manipulados oferecem uma maior personalização e flexibilidade para os pacientes em tratamento, mas é importante salientar que esses medicamentos são potencialmente perigosos e que podem causar teratogênese, mutagênese e carcinogênese, por isso a manipulação dos mesmos deve ser realizada dentro dos padrões de exigência estabelecidos pela ANVISA. Essa manipulação é realizada exclusivamente pelo profissional farmacêutico oncológico, utilizando vestuário específico, equipamentos de proteção individual e dentro da cabine de segurança biológica.

Conhecendo os riscos associados ao uso desses medicamentos, faz-se necessário adotar barreiras de proteção e qualificar a equipe para prevenir a ocorrência de erros e aumentar a segurança do processo, garantindo assim um desfecho favorável em prol da segurança do paciente.



SERVIÇOS ESPECIALIZADOS

- ✓ HORMONIOTERAPIAS
- ✓ QUIMIOTERAPIAS
- ✓ IMUNOTERAPIAS
- ✓ FERROTERAPIAS
- ✓ PULSOTERAPIAS
- ✓ CONSULTAS MÉDICAS

NOVOS SERVIÇOS

- ✓ NOHC DAYCLINIC
- ✓ PESQUISA CLÍNICA
- ✓ NOHC REABILITA
- ✓ CENTRO DE TRATAMENTO DA DOR



Marque sua consulta



nohc.com.br
+ 55 (85) 98902.0650

7º Simpósio Multidisciplinar de Oncohematologia e Imunoterapia



A próxima edição do **Simpósio Multidisciplinar de Oncohematologia e Imunoterapia** vem com tudo! Chegamos no sétimo ano do evento, promovendo uma **atualização, compreensão e integração dos cuidados em saúde**. Através de discussões multiprofissionais com a participação de médicos, farmacêuticos, enfermeiros, nutricionistas, entre outros, o 7º Simpósio tem como proposta utilizar a experiência da ONCOVIE e NOHC e alguns parceiros em promover o aprendizado e aprimoramento dos profissionais de saúde que atuam ou desejam atuar no segmento.

II Jornada de Terapia Nutricional em Oncohematologia

Junto ao Simpósio, também acontecerá a **II Jornada de Terapia Nutricional em Oncohematologia**, que tem como objetivo principal **promover uma atualização com os temas mais relevantes e inovadores da Nutrição Oncológica**. Com uma programação cuidadosamente elaborada para atender às necessidades atuais da profissão, com palestras e workshops conduzidos por especialistas de renome, a II Jornada vai te conectar com grandes nomes da nutrição, abordando assuntos que realmente fazem a diferença na prática clínica e na vida dos seus pacientes.

Quando os eventos acontecerão

7º Simpósio de Oncohematologia e Imunoterapia

Data: 20 e 21 de setembro de 2024

Local: Hotel Gran Mareiro - Fortaleza/CE

II Jornada de Terapia Nutricional em Oncohematologia

Data: 20 de setembro de 2024

Local: Hotel Gran Mareiro - Fortaleza/CE



Faça sua inscrição!

7simposio-oncohematologia.com.br

NOVOS SERVIÇOS

Acupuntura
com
Dr. Davi Bulcão

Médico Reumatologista
CRM 11505 RQE 6777

Melhora da QUALIDADE DO SONO

Redução do ESTRESSE E ANSIEDADE

Aumento da ENERGIA E BEM-ESTAR

ALÍVIO DA DOR

Marque sua consulta
oncovie.com.br
+ 55 (85) 3108.9820

A background image for the advertisement showing a close-up of a hand in a blue glove holding an acupuncture needle, with several other needles lying on a wooden surface.

The logo for ONCOVIE, Centro de Oncologia, Hematologia e Terapia Biológica.

A square QR code located in the bottom right corner of the advertisement, linking to the ONCOVIE website for consultation booking.

Dica de filme



Foto: Divulgação

A indicação do filme desta edição é para você que busca uma experiência de empatia entre médico e paciente. **"Patch Adams - O Amor é Contagioso"**, de 1998, é baseado na história real de Hunter Patch Adams, e explora a importância de tratar o paciente na totalidade e não apenas a doença, trazendo uma perspectiva mais humanizada para a prática médica.

Sinopse: Depois de uma experiência em um hospital psiquiátrico, Adams decide que a cura não deve vir apenas dos tratamentos médicos, mas também da capacidade de se conectar com os pacientes de maneira empática e bem-humorada. Ele acredita que o humor e a alegria são essenciais para a recuperação dos pacientes. O filme mostra sua jornada para transformar a prática médica e seu desafio contra um sistema que é muitas vezes rígido e burocrático.

RH com Você

Mais um mês se passou e novas ações de endomarketing foram realizadas na empresa. Além de fortalecerem a cultura organizacional ao engajar os colaboradores, as ações também contribuem para o alinhamento da equipe com os objetivos da empresa e para o sucesso organizacional.

CONFIRA ALGUMAS AÇÕES DO MÊS PASSADO



Ação interna em comemoração ao Dia da Recepcionista, com entrega de brindes para as recepcionistas.



Ação interna em comemoração ao Dia dos Avós, com entrega de brinde para as avós da empresa.



NOVOS SERVIÇOS

Neuromodulação NÃO INVASIVA

com Dra. Patrícia Macêdo

REUMATOLOGISTA - CRM 9447 - RQE 7745

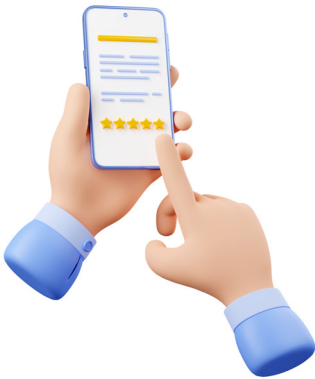
Estimulação Magnética Transcraniana

Tratamento no manejo da DOR E DEPRESSÃO

Agende uma consulta com a Dra. Patrícia

oncovie.com.br + 55 (85) 3108.9820

ONCONOVAS



Queremos ouvir você!

Feedbacks são essenciais para nossa melhoria contínua. Diga o que achou desta edição do ONCONOVAS e deixe sua sugestão ou elogio no formulário abaixo.

Feedback

APONTE A CÂMERA
PARA O QR CODE



FALE CONOSCO